

中華民國紅十字會

2026 年寒期(第二屆)人人強韌防災營實施計畫

一、活動緣起與目的

中華民國紅十字會(下稱本會)執行 0403 花東地震各方捐助善款，已撥款援建花蓮地區水璉消防廳舍、救災避難中心、中繼屋；發放受災戶房屋修繕、家用品及家電補助；提供弱勢家戶助學金等。有感於天然災害無法避免，特向花蓮縣政府提案，聚焦推動校園防災教育，強化心理韌性，提升守護生命的防災能力。

本會已向花蓮縣政府正式提案，自本(2025)年起，將持續五年與花蓮縣政府教育處共同建構全學齡防災教育體系，打造花蓮縣成為全國防災教育示範縣市。依據我國「災害防救法」及「防災士制度」，本會特請專業教練將防災教材分齡，利用寒暑假期間，在花蓮縣國中小校園內，舉辦「人人強韌防災營」(下稱人人營)。期使國小畢業生能具備「懂災害、會判斷、能自救、會求援」，國中畢業生達成「能自救、會互助」之防災能力。

本計畫結合服務與學習，由全國大專校院學生組成「青年防災士服務隊」，經本會施予專業培訓掌握防災知識與急救技能，取得內政部「防災士」與本會「基本救命術(BLS)」證照後，與本會專業急救教練攜手合作，進入校園辦理人人營。

「人人強韌防災營」期待每個孩子可以具備終身受用的防災能力，在平時具備居安思危的意識，學習逃生應變及緊急救護的技術，在災害混亂時能臨危不懼，除具備自救的能力外，也能以同理互助的精神，協助他人並解決問題，成為社區中的防災小尖兵、防災預備士。誠摯邀請花蓮各地孩子們參與，共同打造更具韌性的未來！

二、辦理單位

指導單位：花蓮縣政府教育處

主辦單位：中華民國紅十字會

協辦單位：花蓮縣紅十字會、花蓮縣各國中小學

三、辦理日期

115 年寒假，共 2 梯次選擇

第一梯次：115 年 01 月 27 日(二)至 01 月 30 日(五) 8:00-17:00

第二梯次：115 年 02 月 03 日(二)至 02 月 06 日(五) 8:00-17:00

※服務隊員於各梯次前一天進校，活動結束後翌日離校。

※如寒假各梯次額滿，將優先安排於 115 年暑假。

※活動如遇颱風、地震或其他不可抗力因素，得視情況中止或取消。

四、辦理地點與在地學校支援

(一)營隊活動場地以報名學校所在校園為原則，請報名學校協助安排該校可供課程教學與實作練習之室內場地。

(二)營隊學員不過夜，請報名學校協助學生報名，並為參與學生辦理保險(保費由本會負擔)；同時協助相關資料收集，以及每日學員入校與離校的安全維護事宜。

(三)青年防災士服務隊隊員 6-8 人留宿校園，請報名學校協助安排隊員住宿、入校離校接駁、餐食建議及校園安全維護事宜。

五、活動全程免費

學員免費參與，學生保險、午餐及課程費用由本會負擔。

六、營隊活動對象

(一)國小暑假階段為五升六年級者、寒假為六年級者。

(二)國中暑假階段為七升八年級者、寒假為八年級者。

(三)營隊人數以 10-30 人為原則，遇學生人數不足學校，得個案彈性受理。

七、營隊課程內容

本計畫以「災害應變、緊急救護、臨危不懼」為核心目標，訓練內

容如下：

- (一)認識常見災害
- (二)急救概述
- (三)緊急避難包
- (四)安心地圖
- (五)心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)
- (六)包紮、止血及傷口處理
- (七)基礎傷患搬運
- (八)災害情境模擬
- (九)避難疏散演練
- (十)闖關驗收

※課程安排視實際情況適當調整，本會保留修改課程權利

八、學生鼓勵與學校回饋

(一) 參與學員：

1. 參加者：營服二件、防災避難包、獎勵品。
2. 通過考核者：防災小尖兵(國小)證書或防災預備士(國中)證書，並於畢業典禮上台接受本會表揚並頒發畢業禮物。

(二) 辦理學校：

- 1、該校教職員 1 人免費受訓考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照及紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。
- 2、凡學校派員 1 人取得前述證照資格後，本會撥發 AED 一台及教學教材一組(價值約 10 萬元)，協助強化安全校園環境。目前已參與過本計畫，累積可申請 AED 數量之學校名單，請參考連結(<https://reurl.cc/89Vy6o>)。
- 3、考量營隊期間水電、清潔及管理成本，本會支付學校場地費每日 1,500 元，請該校開立場地費收據具領。
- 4、營隊辦理完畢後，由本會函請花蓮教育處針對辦理學校之首長及教職人員進行敘獎。

九、申請流程

(一)提出申請：以學校為單位，即日起至114年10月31日(五)，填妥[活動申請表](#)。

※請報名學校指派一名教職員，作為學校與本會聯絡窗口。

(二)紅十字會回覆確認合作辦理。

(三)報名學校進行家長宣傳與受理學生報名。

(四)報名學校於114年11月26日(三)前，提送報名學生名冊及學生保險資料。

※學生報名表請掃描PDF檔，併同學校報名名冊(excel檔)，以電子郵件傳送本會承辦人電子信箱 melody@redcross.org.tw，郵件主旨請註明「【學校名稱】_人人強韌防災營報名」。

十、相關檔案連結

活動相關資訊可上本會官網/首頁/人道教育/[人人強韌防災營](#)

(一)[活動申請表](#)

(二)[學生報名表](#)

(三)[學校報名名冊](#)

(四)[114年暑假成果影片](#)

十一、本會聯絡人員

中華民國紅十字會 聯絡發展處 詹芷昀專員

電話(02)2362-8232#205，電子信箱 melody@redcross.org.tw